FRUIT SOLUTIONS

Rote Frucht Power-Bowl

Für 1 Portion

Zubereitungszeit ca. 5 Minuten

Zutaten

- 200 g ZENTIS Löffelsmoothie Red Fruits oder Yellow Fruits
- 1 EL Haferflocken
- 1 TL Leinsamen
- 1 TL Kürbiskerne
- 1 TL Kokosraspel
- 2 Himbeeren
- Minzblatt

Zubereitung

1. Den gekühlten Löffel Smoothie in eine Bowl füllen
2. Mit Flocken und Saaten einzeln bestreuen
3. Mit Minzblatt und Früchten garnieren